

L'American Diabetes Association e l' European Association for the Study of Diabetes hanno pubblicato le nuove linee guida per il diabete tipo 2. Tuttavia riconoscono che gli studi più recenti non hanno dimostrato alcun beneficio su end-point cardiovascolari.

Per quanto riguarda le strategie consigliate per il raggiungimento del controllo glicemico, vengono presentati due algoritmi.

Nel primo algoritmo, in cui sono consigliati i trattamenti più validati, si consiglia di partire con interventi sullo stile di vita. Se il paziente stava assumendo una sulfanilurea o una glinide si consiglia di sospendere il trattamento per un periodo di 3-6 mesi.

Il secondo algoritmo, che prevede l'uso di farmaci meno validati, può essere preso in considerazione in caso di fallimento del primo.

In questo secondo algoritmo il primo step prevede ancora l'intervento sugli stili di vita associato alla metformina.

Nathan DM et al. Medical Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes: A Consensus Algorithm for the Primary Care Physician. *Diabetes Care* 2008 Dec. 31:1–11.

27 ottobre 2008