

Secondo un nuovo studio, condotto dalla Dr.ssa Gloria Mazzali dell'Università di Verona e pubblicato su

L'equipe avrebbe verificato che le donne obese che avevano ridotto di almeno il 5% il peso corporeo mo

Con gli anni, gli strati adiposi tendono a crescere intorno all'addome e anche nel tessuto muscolare si ac
Questi cambiamenti nella distribuzione dei tessuti grassi sono collegati all'insulino-resistenza (una condi

Per verificare l'esistenza di una relazione tra distribuzione del grasso corporeo e insulino-resistenza, la c
I ricercatori hanno valutato i livelli di due ormoni che vengono secreti dalle cellule adipose: la leptina (co

Il gruppo di ricerca di Verona ha riscontrato che più il pannello adiposo intorno all'addome era consisten
Dopo la diminuzione di peso, anche la distribuzione del grasso corporeo era più sana, con uno strato ad
Si notava inoltre una maggiore risposta all'insulina, senza che nelle donne ci fosse perdita di tessuto mu

La perdita di peso riduce i livelli di leptina, ma non ha effetti su quelli di adiponectina.

Secondo gli studiosi, contrariamente a quanto affermato da ricerche precedenti "non esistono prove per

