

La metformina non basta?

Scritto da Alberto Davalli
Martedì 28 Luglio 2009 20:08

D : Buongiorno mi chiamo G ho 36 anni e da 2 anni mi hanno diagnosticato diabete
A digiuno il mattino 130/170 e durante il giorno lontano dai pasti (dopo 3 o 4 ore) arriva anche a 260, l'

Vorrei sapere se il trattamento va corretto o col tempo si sistemerà la glicemia

Distinti saluti

R : Gent.le Signore,
le consiglio di aumentare la metformina al dosaggio di 850 mg x 3 / die.
Vale a dire una compressa da 850 mg dopo ogni pasto.
Naturalmente è fondamentale che lei faccia la dieta e che svolga attività fisica di tipo aerobico con regolarità.
Se anche così non dovesse ritornare ad avere glicemie a digiuno sui 100 mg/dl e postprandiali (2 ore dopo)

Cordialmente,

Dott. Alberto M. Davalli
Diabetologo - Endocrinologo
Istituto Scientifico H San Raffaele
Milano