

## Aumento di peso

Scritto da Alberto Davalli  
Martedì 28 Luglio 2009 20:00

---

**D** : Dal 2004 che portavo il microinfusore con Humalog con conseguenti pronuncia  
Questo radicale cambiamento è avvenuto a marzo 2007 che pesavo 67-68 kg e sempre pancia gonfissi

Ora siamo settembre 2007 ed il mio peso è arrivato a ben 74 kg (sono alta 161 cm, veda un po' lei!).  
L'ultimo controllo con questo diabetologo è stato il 3 agosto 2007; lui non ha dato molta importanza all'a  
La mia HbA1c prima era 8.9 ed ora è scesa a 7.6: benissimo! tutti gli altri esami sono a dir poco eccellenti  
E questo maledetto aumento di peso.

Nel 2002 ho avuto un bambino con taglio cesareo per sproporzione del feto (3970 g) dopo ben 14 ore di  
Ma ahimè mi bruciava tantissimo questa insulina e allora provai la NOVORAPID ma era la stessa cosa.  
Nel novembre 2003 sono stata ricoverata all'Humanitas di Rozzano per un intervento di embolizzazione  
Allora pesavo 56 kg.  
Dopo ho cominciato ad assumere la pillola (Jasmine) per 6 mesi, sempre sotto controllo medico, e già s  
E da lì poi sono rimasta abbastanza stabile, tranne poi appunto a marzo di quest'anno.

E quindi la mia domanda: secondo Voi è può essere tutto imputabile all'insulina?????????  
Ho ridotto tanto la mia alimentazione, fino ad arrivare a settimane alternate a mangiare solamente una p

Cosa mi consigliate di fare?

Vi ringrazio e Vi faccio i miei complimenti per il sito....

A presto

A Z

**R** : E' noto che la terapia insulinica iniettiva induce un aumento di peso che comun  
Segua quindi una dieta da 1200 Kcal/die però alla lettera!

## **Aumento di peso**

Scritto da Alberto Davalli  
Martedì 28 Luglio 2009 20:00

---

Una nuova insulina lenta che pare abbia minori effetti sull'aumento ponderale è l'insulina "levemir" che p  
Un'altra possibilità è quella di iniziare la terapia con metformina che è un farmaco insulino sensibilizzant  
Tuttavia, anche nei pazienti con diabete di tipo 1, l'effetto insulino-sensibilizzante della metformina cons

Cordiali Saluti

Dott. Alberto M. Davalli  
Diabetologo - Endocrinologo  
Istituto Scientifico H San Raffaele  
Milano