

Ho paura delle ipo!!!!

Scritto da Alberto Davalli
Martedì 28 Luglio 2009 15:40

D : salve,

vi ringrazio per la disponibilità cosa molto rara a trovarsi! Non so a chi rivolgermi per questo tipo di problemi
ho bisogno di un grande aiuto per superare la paura dell'ipoglicemia soprattutto quella notturna: ho paura
ho solo 19 anni e vorrei risolvere questi problemi spero di riuscirci con il vostro aiuto

GRAZIE

R : Qualora non lo facesse già, le consiglio il trattamento a tre iniezioni preprandiali

Questo tipo di trattamento "intensivo" limita al massimo il rischio di ipoglicemia perchè le insuline rapide

Siccome però l'obiettivo è quello di avere delle glicemie "quasi normali" (per evitare le complicanze del diabete)

Le ipoglicemie però non devono fare paura!!!!

Il suo organismo è progettato in modo da accorgersi se il glucosio è troppo basso mandandole dei chiarori

Detto questo, bisogna fare di tutto per evitarle ma bisogna anche abituarsi a conviverci. Per evitarle bisogna

Se a quell'ora (a più di 2 ore dalla somministrazione di insulina rapida prima di cena) la glicemia è normale

Se lei avverte i disturbi tipici dell'ipoglicemia con glicemie sui 60-70 mg/dl il rischio del coma è veramente basso

Se capita una ipoglicemia quando dorme, si sveglierà e potrà correggere l'ipoglicemia.

Il problema diventa serio quando l'organismo si abitua a valori troppo bassi perchè in quel caso c'è il rischio di coma
Ma di questo non si preoccupi perchè non è il suo caso.

Ho paura delle ipo!!!!

Scritto da Alberto Davalli
Martedì 28 Luglio 2009 15:40

Al contrario, se la sua glicemia media è veramente molto elevata, potrebbe avvertire i disturbi dell'ipoglicemia.

L'atteggiamento di "accontentarsi" di glicemie medio-alte nella paura di una ipotetica ipoglicemia è sbagliato.

Sarebbe come rinunciare ad uscire da una casa pericolante per la paura di essere investiti da una auto. Il paragone non è perfetto, ma è per farsi capire ... non avrebbe senso.

In conclusione, faccia attenzione, sia sempre pronta a fronteggiare una ipoglicemia senza averne paura.

Anzi, le dirò di più, quando capita una ipoglicemia la prenda come la dimostrazione che sta curandosi al meglio. Naturalmente, cerchi di capire perchè è successo per non ripetere l'errore che l'ha causata.

Sperando di essere stato di aiuto.

Tanti saluti

Dott. Alberto M. Davalli
Diabetologo - Endocrinologo
Istituto San Raffaele
Milano