

## Vado in ipo

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 20:39

---

**D** : Egregio Professore Bolli,

sono una ragazza di 22 anni e soffro di diabete dall'età di cinque anni, quindi ormai da 17 anni.

Fino a qualche giorno fa facevo le seguenti dosi di insulina, a colazione 5 unità Humulin R e 4 unità Humalog.

Purtroppo ogni tanto vado in ipoglicemia e questo è successo anche lunedì nelle prime ore del mattino.

Martedì sono stata in ospedale a Prato per effettuare un controllo e la dottoressa mi ha consigliato di cambiare terapia.

Cosa ne pensa, e soprattutto, cosa pensa che mi conviene fare? Aumentare la Lantus, oppure aumentare la Humalog?

Le sarei molto grata di una sua risposta in merito.

Grazie e cordiali saluti

F C

**R** : cara F,

grazie del messaggio, vedo che hai bisogno di aiuto.

Il consiglio di usare Humalog + lantus è buono ma:

-inietta lantus con siringa da 30 U (non con penna) nella parte anteriore cosce alle ore 20 (o 21), la dose di Humalog

il cambio di terapia è semplice, ma se hai problemi vienimi a trovare a Perugia, è meglio parlare a voce.

cari saluti

**D** : Egregio Professore Bolli,

con molto piacere ho letto il suo messaggio che mi porta a farle ulteriore domande.

Come mai mi consiglia di iniettare la Lantus usando la classica siringa e non la penna?

Lei pensa che sia meglio iniettare la Lantus la sera che al mattino? Circa 3 anni fa ho già provato di usa

Mi farebbe piacere sentire il parere di un altro diabetologo e magari parlare anche a voce con lei.

Per ora grazie e cordiali saluti

F C

**R** : cara F

il discorso è semplice ma non facile da fare via email:

1. la siringa è il modo più sicuro di avere la dose desiderata, in alternativa puoi usare Opticlick (ma non
2. lantus è meglio la sera, la dose va scelta per non mandarti in ipo, se la usi la mattina devi aumentare

cari saluti

## Vado in ipo

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 20:39

---

Prof. Geremia B. Bolli  
Department of Internal Medicine, Endocrinology  
and Metabolism  
University of Perugia