

## Paura delle ipo

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 17:17

---

**D** : Buongiorno dottor Bolli,

Mi chiamo A e sono diabetica dall'età di 12 anni, ora ne ho 22.

Ho iniziato la terapia facendo 3 punture di insulina al giorno, dopo 4 mesi di cura ho cominciato a diminuire

All'età di 19 anni ho iniziato ad avere le glicemie costantemente alte, quindi il mio diabetologo mi ha fatto

Vivo costantemente con la paura di avere le glicemie basse perché io lavoro come impiegata e molte volte

Invece quando mi capita di avere iperglicemie a 230 facendo 30 minuti di cyclette scende a 160/170 quindi

Anche per questo non saprei come affrontare lo sport perché vorrei fare palestra o dei corsi ma ho sempre

Per favore può dirmi come posso fare per non avere più ogni giorno la paura di avere ipoglicemie, siccome

Le porgo l'ultima domanda, per il mio diabete ci sarebbe una cura definitiva per guarire?

Mi scuso per le troppe domande e La ringrazio per la sua attenzione!

In attesa di una sua risposta, le porgo i miei più cordiali saluti!

## Paura delle ipo

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 17:17

---

A

R : cara A

non mi hai detto quant'è la tua glicemia a digiuno e la tua emoglobina glicosilata.

Inoltre, ho capito bene, ma tu non fai insulina basale (lantus, detemir, vecchia NPH?).  
credo che tu abbia una buona riserva di insulina (è raro ma capita dopo molti anni di diabete).  
Devi fare una piccola dose di lantus (se non la fai) e Novorapid ad ogni pasto, anche 1 U, se vai in ipo c

Non credere alle notizie sulla "cura" del diabete, purtroppo non c'è e non ci sarà fino alla fine della tua lu

Ma si può imparare molto bene a curarsi meglio di quanto tu non faccia, devi fare ancora molti progressi

fammi sapere,

ciao

D : Buongiorno dottore,

## **Paura delle ipo**

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 17:17

---

la ringrazio di avermi risposto, le do le informazioni che voleva sapere:

emoglobina glicosilata 7, facendo una vita da impiegata e non avendo tempo di fare sport

glicemia a digiuno 120-130

Quando faccio sport la glicemia scende tanto, quindi come mi devo comportare quando faccio sport?

Inoltre secondo lei facendo la rapida, potrei andare in ipo di notte andando a letto con un glicemia di 100

Non faccio insulina basale, anche perché la sera prima di cena ho la glicemia a 110-120.

Volevo inoltre chiederle se con l'insulina rapida durante il pasto tra una portata e l'altra passano 20 minuti

Inoltre se a volte sbaglio dose e mi arriva a 250 nel lungo andare mi potrebbero succedere delle complicazioni

La ringrazio tanto per la sua attenzione!!!!

**A**

**R** : cara A

la tua emoglobina deve scendere a 6,5%.

## **Paura delle ipo**

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 17:17

---

Per cui devi:

-iniziare LANTUS ore 20 (circa) 3 U (per portare la glicemia a digiuno 90-100 mg/dl)

-usare l'analogo rapido (non so se già lo fai, o invece fai insulina umana) Novorapid o Humalog o Apidra

Per dettagli occorre parlarne al telefono

cari saluti e buon lavoro

Prof. Geremia B. Bolli  
Department of Internal Medicine, Endocrinology  
and Metabolism  
University of Perugia