

Cosa causano le ripetute ipoglicemie?

Scritto da Giuseppe Pugliese
Martedì 20 Novembre 2012 08:32

D: Caro Dott. Giuseppe Pugliese,

mi chiamo A. e sono diabetica da 13 anni, per paura delle complicanze legate all' iperglicemia tendo a mantenere le glicemie piuttosto basse, con continui supplementi e mangiando pochi carboidrati. Ho spesso ipoglicemie, alcune piuttosto serie.
Le ipoglicemie ripetute quali possono recare a distanza di anni?
In attesa di una vostra risposta porgo cordiali saluti.

R: Gentile Signora A.,

in effetti le ipoglicemie ripetute possono causare problemi, sia nell'immediato, per il rischio di coma ipoglicemico, che tuttavia mi pare di capire Lei non abbia avuto, sia a lungo andare, per i danni che le cellule dell'organismo subiscono per via di un insufficiente apporto di glucosio. Le consiglio di rivolgersi al Suo diabetologo per rivedere il trattamento e soprattutto l'apporto nutrizionale, che potrebbe giovare di una maggiore quantità di carboidrati complessi.

Cordiali saluti

Giuseppe Pugliese