

## La frutta alza la glicemia?

Scritto da Alberto Davalli  
Martedì 28 Luglio 2009 19:50

---

**D** : Gentile Dottore  
sono F, una donna di 45 anni alla quale circa 7 mesi fa è stato diagnosticato un diabete di tipo 2.  
Premetto che dall'età di 29 anni soffro di ipertensione.  
Vorrei sapere come è possibile nonostante io segua una dieta ipocalorica e la terapia che il mio diabete  
Stessa cosa anche a digiuno, al mattino, prima di colazione.  
Secondo Lei, può essere legato a problemi di natura neurologica?  
E se sì, esiste una terapia che fa al mio caso?

Grazie anticipatamente per la risposta che vorrà inviarmi.

Cordialmente  
F. D.M.

**R** : La frutta è ricca di carboidrati (il fruttosio) rapidamente assorbibile ed è normale

Quindi nessun problema neurologico.

Saluti,

Dott. Alberto M. Davalli  
Diabetologo - Endocrinologo  
Istituto Scientifico H San Raffaele

## La frutta alza la glicemia?

Scritto da Alberto Davalli  
Martedì 28 Luglio 2009 19:50

---

Milano