

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**moderatore** Iniziamo subito. La **Dr Elisabetta Torlone** e' Diabetologa presso il DIMI, S

**Dr. E. Torlone** Ciao a tutti, ce l'ho fatta, sono un pò arrugginita con la chat...abbiate pazienza

**kia** io avrei qualche domanda da fare, quando è possibile...

**Dr. E. Torlone** Io sono pronta.

**moderatore** allora, prego!

**Lisa** Dottoressa, con che glicata si può pensare al concepimento di un bimbo, con 7

**Dr. E. Torlone** le ultime linee guida indicano un valore inferiore a 6,5 ma la cosa importante ol

**sky** impossibile praticamente

**sky** ma lei parla già al concepimento??

**Dr. E. Torlone** Non è impossibile, non è semplicissimo ma è un obiettivo cui tendere: in pratica

**sky** capisco

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**sky**

quindi se ne potrebbe parlare anche con una glicata più alta

**Dr. E. Torlone**

il concepimento è il momento fondamentale perchè nelle prime 10 settimane il f

**Lisa**

Lei dice che il micro è la soluzione per avere buone glicemie per una eventuale

**Dr. E. Torlone**

lisa sicuramente se adeguatamente gestito il micro è un ottimo aiuto per la grav

**antoranit**

cosa migliora il micro rispetto all'uso della penna?

**Dr. E. Torlone**

antorenit il micro dà una infusione di sola insulina rapida con possibilità di mant

**fiorella**

io da quando uso il micro ho migliorato il tenore di vita

**kia**

io ho un problema.. e la chat di stasera è perfetta... sono diabetica da 3 mesi...

**sky**

giusto.... bisogna abortire se si capita incinte??? con glicata a 9 per esempio???

**Dr. E. Torlone**

onestamente non consiglieri mai a priori di abortire con una glicata alta, ho av

**kia**

dottorressa, secondo lei potrebbe essere possibile, iniziando da subito un contro

**cdefla**

Io ho tante esperienze di glicata pregravidanza, ma stavolta che non avevo pro

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

- Dr. E. Torlone** cdf la morfologica e l'ecocardio sono sicuramente utilissime e possono dare o
- sky** quindi a quanto detto finora i problemi riguardano solo il feto non anche la donna
- cdf** ma cosa si rischia davvero?
- Dr. E. Torlone** se la madre non ha complicanze croniche attive la gravidanza non dà un rischio
- sky** il bambino in realtà cosa rischierebbe??
- Dr. E. Torlone** i rischi sono di malformazioni congenite: le più serie e più rare oggi per fortuna
- annet** ho la glicata a 7 posso cominciare a pensare a una gravidanza?
- Dr. E. Torlone** mi rendo conto anche per la mia esperienza quotidiana che l'argomento è "caldo"
- cdf** mi trovo per quest'anno negli USA, mi sono decisa a chiedere se mi mettono il
- Lisa** Una curiosità, essendo l'uomo diabetico, deve anche avere una buona glicata i
- Dr. E. Torlone** a 18 settimane non vale la pena, a meno che non ci siano problemi di controllo,
- sky** ma il microinfusore non è rischioso per il fatto che poggia sulla pancia?

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

- moderatore** l'aghino è piccino...
- la dolce vita** mi scusi dottoressa quando è necessario eseguire l'amniocentesi?
- la dolce vita** è consigliabile l'amniocentesi alle donne diabetiche?
- Dr. E. Torlone** l'amniocentesi valuta il rischio di patologie genetiche e non è legata al problema
- trymill** salve vorrei mettere il microinfusore ma la asl mi fa storie. mi dicono che non po
- Dr. E. Torlone** le asl dipendono anche dalle regioni, ci sono delle normative per la gestione e l
- trymill** non è un diritto allora avere un micro?
- Dr. E. Torlone** il micro è un opzione non un diritto anche perchè il micro lavora bene solo se g
- sky** e se si inizia con glicata alta e poi si migliorassero le glicemie ci potrebbero ess
- Dr. E. Torlone** sky è sicuramente giusto che in gravidanza la glicemia migliori ma come dicevo
- moderatore** quindi è bene programmare per bene tutto per tempo: prima il micro, poi una bu
- Dr. E. Torlone** giusto moderatore....questa è la strada più corretta e quella che offre una magg

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**sky**

capisco.... quindi è opportuno usare le dovute precauzioni poi come ha detto il r

**kia**

scusi l'insistenza, ma proprio perchè sarebbe bene programmare una gravidanza

**sky**

giusta domanda

**Dr. E. Torlone**

kia credo che la risposta che le darei a voce se la vedessi sarebbe: ci mettiamo

**Lisa**

Cosa si individua con la morfologica?

**Dr. E. Torlone**

con la morfologica si valuta il feto e si individuano eventuali malformazioni.

**Lisa**

La morfologica in cosa consiste, è una ecografia?

**Dr. E. Torlone**

la morfologica è una ecografia, negli ultimi anni poi sono stati prodotti ecografi

**moderatore**

a che epoca si fa?

**Dr. E. Torlone**

la morfologica si fa in genere a 20 settimane ma può essere anticipata a 18 in c

**fiorella**

da tempo attendo questo tema sulla chat... 6 mesi fa ho messo il micro (emoglo

**fiorella**

secondo lei sono nella condizione giusta per affrontare la mia tanto attesa grav

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**Dr. E. Torlone** direi proprio di sì fiorella ma prima ti chiedo se hai complicanze, come v'è l'occhio

**fiorella** parla di retinopatia?

**Dr. E. Torlone** parlo di retinopatia

**fiorella** fortunatamente gli occhi funzionano, non sono stati intaccati dal diabete. Sono i

**Dr. E. Torlone** quanto è la microalbuminuria?

**fiorella** la microalbuminuria non la trovo negli ultimi esami, mi chiedo ho gli esiti qui da

**Dr. E. Torlone** la creatinina la clearance e l'azotemia come vanno?

**fiorella** ho la clearance della creatinina a 53 prima era 25

**Dr. E. Torlone** ok fiorella

**fiorella** e la creatinina 1,4 prima 2,2

**Dr. E. Torlone** continua il lavoro: nel mio ambulatorio le gestanti con diabete pregestazionale v

**Lisa** È vero che con una gravidanza la retinopatia peggiora? Addirittura se è avanzata

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**Dr. E. Torlone** Lisa è vero soprattutto se la glicata è alta, dato che il rapido miglioramento della

**trymill** il bambino appena nasce ha delle complicanze? meglio cesareo o naturale?

Dr. E. Torlone se la gravidanza è ben gestita e se non ci sono complicanze ostetriche oggi si tende a rid

**francy79** io ho fatto il cesareo e i miei figli stanno benissimo

**francy79** pesavano alla nascita 4 kg

**cdefla** io ho fatto 4 parti naturali e tutto ok, spero anche stavolta vada bene

**moderatore** 5 figli cdefla???

**cdefla** aspetto il quinto si

**moderatore** complimenti!

**francy79** che coraggio!!!!

**moderatore** che bello!

**cdefla** grazie

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**francy79** quanti anni hai?

**cdefla** 39

**francy79** complimenti

**moderatore** da quanto sei diabetica, cdefla?

**cdefla** da 20 anni a febbraio

**moderatore** che ne pensa il tuo diabetologo delle tue gravidanze? ti ha mai "ostacolato"?

**cdefla** ho cambiato tanti diabetologi. L'unico che ha saputo aggiustarmi le glicemie è il

**trymill** possiamo sapere il nome?

**cdefla** Rossi Gabriele Clinica Mangiagalli, certo non è più come 11 anni fa quando non

**moderatore** è stata una scelta o sono "arrivati"?

**cdefla** questo è arrivato e la glicata come dicevo era 7.8

**francy79** ma usi il microinfusore?



## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**cdefla** no adesso ho chiesto di mettermelo

**Lisa** Adesso hai glicemie stabili e buone?

**cdefla** ora va meglio la glicata di due mesi fa era ancora 7.8, un mese fa 7.0, oggi l'ho

**moderatore** che ne dite se parliamo con Chiara più tardi, e ora chiacchieriamo con la dottor

**francy79** ok

**cdefla** ok

**kia** se ho fatto le analisi delle urine e del sangue dopo una settimana dal rapporto a

**moderatore** kia quanti anni hai?

**kia** 18

**moderatore** acc...

**moderatore** sei giovanissima

**kia** e spaventata

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**moderatore**                    immagino

**Dr. E. Torlone**                dopo 1 settimana è un pò poco.... per "vedere la gravidanza..

**doc**                                ho 33 anni, ho il diabete da 11 anni, un essudato retinico come unica complicanza

**Dr. E. Torlone**                doc direi che se le glicemie sono buone il rischio è basso

**doc**                                glicata sui 7,5-7...

**Dr. E. Torlone**                le glicemie doc sono stabili? hai discusso con il diabetologo i tuoi target di trattamento

**doc**                                non tanto, ho molti picchi

**Dr. E. Torlone**                allora prima di tutto devi cercare di stabilizzare i valori, anche se non sono ideali

**trymill**                         dottoressa io sono diabetica mia sorella celiaca, quanto rischiano i miei futuri bambini

**Dr. E. Torlone**                trymill non posso darti una risposta secca....cosa intendi con il rischio di avere complicanze

**moderatore**                    dottoressa, si legge che l'incidenza di diabete è in aumento

**Dr. E. Torlone**                è vero purtroppo sta aumentando e sta aumentando sia il tipo 1 che il tipo 2

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**francy79** dottoressa ma è vero che i miei figli saranno all'80% diabetici

diegocarpi64 volevo sapere se i figli che nascono da un diabetico verranno anche loro col diabete?

**Dr. E. Torlone** diego sono sicuramente più a rischio se i genitori hanno il diab tipo2 dato che la

**moderatore** è in aumento anche la percentuale di bambini diabetici nati da mamme (o papà)

**moderatore** mi spiego: prima si diceva che il 97% dei diab 1 era un "primo caso" in famiglia.

**Dr. E. Torlone** non ho le percentuali precise indubbiamente abbiamo però una maggiore incide

**moderatore** questa maggiore incidenza in quelle popolazioni è sia per il tipo 1 che per il tipo

**Dr. E. Torlone** moderatore sicuramente di più per il tipo 2 e per l'obesità ma è un dato di fatto

**moderatore** Gli Emirati hanno oltre il 20% di diabetici tipo 2: nel '68 il diabete non esisteva..

**Dr. E. Torlone** il problema è che le cattive abitudini alimentari si stanno divulgando in tutto il m

**nina** sono diabetica di tipo 2 pur non avendo in famiglia nessun caso come è stato p

**Dr. E. Torlone** nina hai problemi di sovrappeso?

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**nina** purtroppo si dottoressa

**Dr. E. Torlone** nina il problema è il peso... cerca di migliorare le tua abitudini e di fare attività fi

**moderatore** bel problema...il peso...

**Dr. E. Torlone** perdere peso è un bel problema..

**livia** Ho un IDDM da 27 anni, Ho 37 anni, retinopatia (exproliferante) lasertrattata or

Dr. E. Torlone livia penso che se vuoi la gravidanza devi impegnarti ad averla a breve, c'è anche un'età

**livia** grazie dott, la contattero' se posso da qualche parte per un appoggio...grazie

**Dr. E. Torlone** ok livia, quando vuoi..

**moderatore** livia scrivi a [esperto@portalediabe.org](mailto:esperto@portalediabe.org) , la dottoressa risponde alle

**donata** secondo lei per affrontare una buona gravidanza è indispensabile mettere il mic

**Dr. E. Torlone** donata se riesci a stabilizzare il controllo va benissimo anche la multiiniettiva

**donata** però la maggior parte dei diabetologi consigliano il micro!!

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**Dr. E. Torlone** donata sicuramente sono d'accordo che il micro è il top ma ribadisco il concetto

**trymill** se sono incinta e la mia glicemia sale a 300 (ad esempio) che succede???

Dr. E. Torlone trymill diciamo che è preferibile che non accada ma è come se tu avessi la glicemia alta p

**Roby** Non ho potuto leggere gli interventi precedenti.E posso adesso fermarmi pochis

**Dr. E. Torlone** sono d'accordo roby

**cdefla** Due dei miei bambini sono nati allergici alle proteine del latte vaccino (una dei c

**Dr. E. Torlone** cdfliia non mi sembra che ci sia relazione

**cdefla** grazie

**Lisa** Le allergie sono malattie autoimmuni?

**Dr. E. Torlone** lisa sì

**moderatore** tornando al discorso del peso, l'aumento di peso della donna diabetica in gravid

**Dr. E. Torlone** il peso segue lo stesso andamento delle donne non diabetiche, se normopeso r

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**cdefla** a proposito di peso, ma vi siete accorte che durante le gravidanze tutto il metab

**Dr. E. Torlone** a che punto sei?

**cdefla** quasi 18 settimane

**Dr. E. Torlone** eri normopeso prima della gravidanza?

**Dr. E. Torlone** mi sembra forse un pò troppo o sbaglio?

**cdefla** la prima volta ero partita da 62.5 e sono arrivata a 88

**cdefla** adesso sono partita da 72 e sono già a 80

**donata** accidenti sono già tanti!! 8kg.

**cdefla** 4 anni fa ne ho perso uno a 15 settimane e avevo già messo 15 chili

**Lisa** Alla nascita pesavano tanto i bimbi?

**cdefla** dai 3.200 ai 3.750

**moderatore** il peso dei bambini "predice" la possibilità di diventare diabetici?

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**Dr. E. Torlone** il peso dei bambini se troppo basso o troppo elevato può portare a problemi me

**donata** allora dottoressa io ho avuto mia figlia 27 anni fa e allora certo non c'erano tutte

**Lisa** lo non ero diabetica quando ho avuto i figli, eppure mia figlia pesava 4 kg, ho a

**Dr. E. Torlone** Forse avevi un diabete gestazionale che poi si è manifestato?

**Lisa** il diabete è arrivato un anno dopo

**Lisa** durante la gravidanza tutto perfetto

**Dr. E. Torlone** forse dato il peso del bambino avevi un gestazionale che non è stato riconosciu

**moderatore** direi che se non avete più domande importanti da fare, lasciamo andare la dr T

**Dr. E. Torlone** grazie a voi delle domande, spero di essere riuscita a rispondere in modo esau

**donata** grazie mille dottoressa...Buon Natale e speriamo di averla presto tra noi

**moderatore** speriamo di averti di nuovo nostra ospite

**Dr. E. Torlone** lo spero anch'io daniela, Buon natale a tutti

## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone  
Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---

**Lisa** Buon Natale e Buon anno

**moderatore** a tutti ricordo che si possono trovare le email del dott. Torlone sul sito [torlone@ospedale.it](mailto:torlone@ospedale.it) o al numero [0974-400000](tel:0974-400000) come oggetto "Torlone"

**moderatore** buon natale Elisabetta e grazie!

**Dr. E. Torlone** A sentirci presto e buona notte a tutti.

**moderatore** cari auguri a tutta la tua famiglia!

**moderatore** a presto! Buona notte a tutti, appuntamento a martedì prossimo con il dottor Tu



## Gravidanza e microinfusore, dr Torlone

Scritto da Elisabetta Torlone

Martedì 09 Dicembre 2008 15:39

---