

SUNSTAR

G·U·M®

UN'ARMA IN PIÙ CONTRO IL DIABETE




DIFENDI LA TUA SALUTE CON I DENTI.

Una corretta igiene orale può prevenire l'insorgere del diabete o influenzarne positivamente il decorso. Per questo è l'arma in più da utilizzare nella battaglia quotidiana contro il diabete.

Ne parleremo sabato 17 novembre 2018, all'Hotel Rosa Grand - Piazza Fontana, 3-Milano, dalle 14.30 alle 17.30.
Ti aspettiamo.

GENGIVE SANE. VITA SANA.®

Con la collaborazione di:  **ORTHOFIX**



Il programma prevede sessioni interattive con esperti della durata di 40 minuti circa, durante le quali sarà possibile prendere parte ad attività di tipo pratico.

Tutti i partecipanti prenderanno parte alle sessioni a rotazione.

Ai partecipanti verranno distribuiti kit gratuiti per il mantenimento di una corretta igiene orale.

PROGRAMMA - SABATO 17 NOVEMBRE 2018 - 14.30 - 17.30

Saluto del Vicepresidente di OMC e OMi: Dr. Andrea Senna

SESSIONE 1

Alimentazione e controllo glicemico e del peso nel paziente diabetico | **Dr.ssa Annalisa Mascheroni e Dr. Alessandro Misotti**

Modulo teorico

- La terapia cognitivo comportamentale: consigli e tecniche per uno stile di vita sano e attivo per la perdita e il controllo del peso a lungo termine
- Le diete corrette per combattere sovrappeso e obesità

Modulo pratico

- Strategie pratiche di gestione della dieta: fare la spesa, gestire gli impulsi e combattere le abitudini sbagliate

SESSIONE 2

Igiene Orale e controllo della correlazione batteri-glicemia nel paziente diabetico: come tenere sotto controllo glicemia e malattia parodontale | **Dr. Antonio Cibelli, Dr.ssa Antonella Silvestri e Dr. Emanuele Zanelli.**

Modulo teorico

- Introduzione sulla doppia correlazione diabete-igiene orale

Modulo pratico

- Dimostrazione pratica sull'utilizzo dei giusti presidi per una corretta igiene orale

SESSIONE 3

Attività fisica e controllo glicemico nel paziente diabetico: benefici e miglioramento della qualità della vita | **Dr. Roberto Codella**

Modulo teorico

- Introduzione sulla fisiologia dell'esercizio nel diabete
- Aspetti generali su come condurre un'attività fisica sicura

Modulo pratico

- Dimostrazione pratica degli effetti di una singola sessione d'esercizio sulla modulazione dei profili glicemici (su cicloergometro/treadmill)
- Esempificazione pratica di un programma d'allenamento a corpo libero o con resistenza (piccoli sovraccarichi, elastici, fitball)

SESSIONE 4

Gestione post-operatoria del piede diabetico  **ORTHOFIX**

Modulo teorico

- Patologia diabetica e piede diabetico: come riconoscerlo, prevenirlo e trattarlo
- Consigli e suggerimenti per la gestione della fase post-operatoria con fissatore esterno

Modulo pratico

- Sessione pratica di spiegazione sul corretto utilizzo dei presidi per la gestione del piede diabetico